

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Virti plino grūdo makaronai (tausojančiai)	64A	140	8,15	7,53	31,32	235,44	1*7*
Trinti pomidorai su sultys	21P	50	1,00	0,00	3,50	16,00	
Nesaldinti mėsinių arbata su citrina	2G	200	0,05	0,03	0,64	2,17	
Iš viso:			9,20	7,56	35,46	253,61	

Vaisiai		200	1,52	0,0	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis, grietine (tausojančiai)	14-12S	250/10	2,76	8,35	19,08	160,25	0
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,98	0,84	17,08	88,08	1*
Iš viso:			5,74	9,19	36,74	248,33	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maltas kiaušienos kepsnys (tausojančiai)	31-15A	100	21,67	14,99	10,93	262,98	1*3*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,12	5,51	33,50	204,30	
Švž daržovių salotos su saulėgrąžomis ir alyjeaus padažu	8S	100	3,28	14,49	9,62	173,87	
Iš viso:			31,05	34,99	54,05	641,13	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta kiaušienos sprandinė su svogūnais (tausojančiai)	1-1Aa	100/35	23,38	40,87	8,88	491,30	
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	183,76	
Kopūstų, agurkų salotos su alyjeaus padažu	3S	100	1,69	5,24	6,76	73,83	
Iš viso:			27,79	50,81	44,59	728,89	

40

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Buivėlių, morkų, ž. žirnielių troškiny su pomidoru padažu (tausojančiai)	15AA	300	8,39	8,25	58,02	315,3	
Daržovių padažas (pomidorai)	15P	150	2,52	15,54	11,49	200,81	
Iš viso:			11,91	23,79	69,51	515,91	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Jautienos-kiaušienos maltinukai (tausojančiai)	43-28A	100	20,93	15,03	6,72	241,71	1*3*
Sorų kruopų košė	4Gar	100	4,31	5,18	28,03	177,58	
Morkų, obuolių salotos su migdolų riešutais, al. padažu	12S	100	2,73	15,20	10,20	181,17	
Iš viso:			27,97	35,41	44,95	600,46	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaušienos troškiny su pupelėmis (tausojančiai)	20-7A	100/75	33,25	19,82	18,04	369,39	
Morkų, obuolių salotos su migdolų riešutais, al. padažu	12S	100	2,73	15,20	10,20	181,17	
Iš viso:			36,98	35,02	28,24	550,56	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojančiai)	116-84A	200	28,54	22,81	30,37	434,07	1*3*7*
Saldus j. grielinės padažas	8P	50	0,94	2,55	19,15	99,71	7*
Iš viso:			29,48	25,36	49,52	533,78	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Plino grūdo makaronai su sūriu (tausojančiai)	66A	200	19,03	18,97	41,27	406,75	1*7*
Natūralus pomidorų padažas	18D	50	1,95	0,25	11,85	55,00	
Morkų salotos su česnakais, alyjeaus padažu	11S	100	1,10	9,58	9,07	116,56	
Iš viso:			22,08	28,78	62,19	678,31	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Įdarytas kiaušienos kepsnys (tausojančiai)	1aA	120	23,71	48,72	14,19	565,61	3*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	50	1,36	2,35	14,48	81,88	
Morkų, obuolių salotos su migdolų riešutais, al. padažu	12S	100	2,73	15,20	10,20	181,17	
Iš viso:			27,80	64,27	38,87	828,66	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaušienos kepsnys su sūriu (tausojančiai)	26-9A	100	31,03	21,41	8,58	351,07	3*7*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,12	5,51	33,50	204,30	
Pomidorai	37S	40	0,40	0,08	1,64	6,80	
Paprika	40S	40	0,52	0,20	2,64	11,60	
Žali žirneliai	41S	20	0,98	0,04	3,18	12,80	
Iš viso:			39,05	27,24	49,50	586,57	

* Alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpietė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54	7*
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20	1,58	0,39	19,70	85,00	7*
Mėšų arbata su citrina	1G	150	0,04	0,02	0,48	1,63	
Iš viso:			9,00	3,50	50,27	262,17	

Valatai	200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	24-17S	250	6,07	5,50	24,36	155,95	
Viso rūdo rūdinė duona	1S	40	2,95	0,84	17,06	66,08	1*
Iš viso:			9,03	6,14	41,42	242,03	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maitas žuvies kepenys (tausojantis)	83-42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06	1*3*4*
Biri nešildytų ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Salotos su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	120	1,63	11,71	5,54	127,99	
Iš viso:			24,88	28,29	45,42	523,81	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Virti varškėčiai (tausojantis)	114-82A	200	27,47	13,49	44,71	403,78	1*3*7*
Grietinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	146,50	7*
Iš viso:			28,67	28,49	46,26	550,28	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Cukinių, moliūgų, morkų, žirnių troškiny su pomidorų padažu	2AA	400	17,60	11,44	66,52	400,80	
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Daržovių padažas (pomidorai)	15P	100	1,68	10,36	7,66	133,74	
Iš viso:			19,78	21,90	76,23	543,04	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta lašišos file (tausojantis)	56-37A	75	19,58	16,50	1,25	230,60	4*
Biri nešildytų ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Burokėlių salotos su žirneliais, mar, svogūnais, svogūnais, al padažu	20S	150	3,80	14,22	13,76	183,29	
Iš viso:			26,10	35,42	43,97	577,65	

36

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	59-39A	100/100	23,23	5,84	11,16	187,12	4*7*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Salotos su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	120	1,63	11,71	5,54	127,99	
Iš viso:			30,99	23,08	50,25	519,76	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Žuvies rageliai-jūros lydeka (tausojantis)	4aA	100	17,65	15,37	12,40	257,55	1*3*4*7*
Biri nešildytų ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Salotos su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	120	1,63	11,71	5,54	127,99	
Iš viso:			22,00	31,78	46,89	549,30	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Virti bulvių cepelinai su mėsos įdaru (kiauliena, tausojantis)	75-50A	140/60	16,56	10,79	43,73	332,67	3*
Sviesto - grietinės padažas	5P	50	1,05	26,35	1,69	247,35	7*
Iš viso:			17,61	37,14	45,42	580,02	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Virti bulvių blynai su mėsa (kiauliena, tausojantis)	82-53A	160/90	16,85	14,98	60,89	401,44	3*
Grietinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	146,50	7*
Iš viso:			18,05	29,98	62,44	547,94	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Virti bulvių blynai su varškės įdaru (tausojantis)	79-52A	150/50	13,13	11,43	51,58	358,83	3*7*
Sviesto - grietinės padažas	5P	50	1,05	26,35	1,69	247,35	7*
Iš viso:			14,18	37,78	53,27	606,18	

Pietūs val.*

10 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Žuvies užkepėlė (tausojantis)	38A	100/50	23,98	14,55	10,24	267,92	3*4*7*
Biri nešildytų ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Žaliųjų žirnelių salotos su svogūnais, majonezu	42S	100	4,01	3,45	14,04	86,65	3*
Iš viso:			30,71	22,70	53,23	518,33	

* Alergijas arba netoleravimą sukėlančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Viso grūdo avižinių dribsnių tiršta košė (tausojantis)	110A	150	7,39	7,37	26,35	194,55	1*7*
Įvalrios uogos	17D	120	0,96	0,60	13,20	61,20	
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			8,36	7,97	39,55	255,75	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	35-23S	250	1,77	5,45	15,55	111,40	
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			4,73	6,09	32,61	197,48	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Kepta kalakutienos file (tausojantis)	48-30A	100	22,49	8,48	8,82	201,85	3*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, al.padažu	13S	150	5,24	21,71	11,61	249,03	
Iš viso:			30,07	34,01	36,90	559,41	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Makaronų lakštų plokštainis su varškė, špinatais ir sūriu	69A	200/100	36,85	26,46	43,49	551,69	1*3*7*
Agurkai	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su alyvuogų padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Iš viso:			38,46	36,14	49,70	661,46	

38

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Kepti kalakutienos gabaliukai su pom.padažu, svogūnais (tausojantis)	51-33A	100/20/20	29,60	10,44	13,79	260,45	
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	26,95	163,76	
Riekių salotos su obuoliais, morkomis, al.padažu	53S	150	1,35	14,40	12,57	174,41	
Iš viso:			33,67	29,54	53,31	598,62	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Kalakutienos file kukuliai (tausojantis)	54-35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97	1*3*
Grietinės-pomidorų padažas	3P	40	1,08	7,00	4,26	83,98	1*7*
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, al.padažu	13S	150	5,24	21,71	11,61	249,03	
Iš viso:			29,76	41,46	35,23	612,13	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Varškės apkepas (tausojantis)	117-85/	200	30,10	20,73	32,92	441,75	1*3*7*
Grietinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	146,50	7*
Iš viso:			31,30	35,73	34,47	588,25	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Blynėliai su obuoliais (tausojantis)	78A	200	15,06	16,36	71,42	479,79	1*3*7*
Saldūs į grietinės padažas	8P	50	0,94	2,55	19,15	99,71	7*
Iš viso:			16,00	18,91	90,57	579,50	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergen ai*
			baltymai	riebalai	angliavandėniai		
Kalakutienos troskinys su ž. žirneliais (tausojantis)	13-4A	100/100	31,71	15,53	19,49	323,70	
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	26,95	163,76	
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, al.padažu	44S	100	1,83	9,88	5,44	108,61	
Iš viso:			36,26	30,11	51,88	596,07	

* Alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tvirta avižinių kruopų košė su morkomis (tausojančiai)	117A	200	8,67	7,29	36,67	236,63	1*7*
Įvairios usgos	17D	50	0,40	0,25	5,50	25,50	
Iš viso:			9,07	7,54	42,17	264,13	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Partinta moliūgų sriuba (augalinis, lausojančiai)	22Sr	250	1,63	9,52	9,26	124,07	7*
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			4,59	10,16	26,32	210,15	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštienos sūkinukai su sūriu (tausojančiai)	30-14*A	100	31,09	23,79	4,29	355,31	3*7*
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, alyjejus padažu	35S	100	0,90	9,56	3,66	98,87	
Iš viso:			34,71	38,04	36,90	617,94	

32

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maitės paukštienos file keptynys (tausojančiai)	63-34A	100	24,67	10,26	9,51	228,48	3*
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Pupelių, marinuotų agurkų, morkų salotos su alyjejus padažu	26S	120	6,77	17,72	19,14	243,35	
Iš viso:			34,16	32,68	57,60	635,59	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškiny su kopūstais ir grikiiais (augalinis, tausojančiai)	5AA	250	10,78	27,30	77,55	512,50	
Pomidorai	37S	100	1,00	0,20	4,10	17,00	
Iš viso:			11,78	27,50	81,65	529,50	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškiny su kopūstais ir grikiiais (augalinis, tausojančiai)	5AA	250	10,78	27,30	77,55	512,50	
Pomidorai	37S	100	1,00	0,20	4,10	17,00	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštienos-daržovių troškiny (tausojančiai)	6-2A	100/100	34,88	11,52	10,76	278,21	
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,12	6,51	33,50	204,30	
Pomidorų, porų salotos su alyjejus padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Iš viso:			42,20	26,61	49,32	586,78	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta paukštienos file su padažu	46-29A	100/40	34,00	8,86	6,89	238,85	1*7*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,12	5,51	33,50	204,30	
Daržovių salotos su krynais, al padažu	31S	100	1,10	9,71	5,49	106,74	
Iš viso:			41,22	24,10	45,88	549,89	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti paukštienos file gabaliukai su pom. padažu, avogadnais (tausojančiai)	51-33A	100/200	32,29	8,52	13,79	254,05	
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, ananaišai, alyjejus padažas)	5S	130	1,96	12,87	7,88	143,66	
Iš viso:			36,97	26,09	50,62	561,47	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Agurkų, pomidorų, morkų salotos su alyjejus padažu (tausojančiai)	49-31A	100	29,16	7,65	1,12	193,66	
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,12	5,51	33,50	204,30	
Agurkų, marinuotų agurkų, morkų salotos su alyjejus padažu	26S	120	6,77	17,72	19,14	243,35	
Iš viso:			42,05	30,88	53,76	641,31	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Grietinėje troškinta paukštienos kepinėle su morkomis (tausojančiai)	1-1A	105/45	36,30	11,81	1,86	266,48	7*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Agurkai	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su alyjejus padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Iš viso:			40,62	26,19	37,02	540,01	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti varškėčiai (tausojančiai)	115-83/	200	34,34	21,43	33,13	459,20	1*3*7*
Bananų desertas su jogurtu	3D	80/20	1,56	0,39	19,70	85,00	7*
Iš viso:			35,90	21,82	52,83	544,20	

* Alergijas arba netoleravimą sukkeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas
**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršla perlinių kruopų košė (tausojantis)	98A	200	7,87	3,36	38,56	208,95	1*7*
Įvairios uogos	17D	100	0,80	0,50	11,00	51,00	
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			7,87	3,36	49,56	257,95	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, grietina (tausojantis)	2-2Sr	250/10	4,72	8,39	23,05	175,03	7*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,98	0,64	17,08	86,08	1*
Iš viso:			7,68	9,03	40,11	261,11	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Jautienos-kiaulienos maitinis (tausojantis)	43-16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73	1*3*
Grietinės-pomidorų padažas	3P	30	0,81	5,25	3,20	82,99	1*7*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos, aliejaus padažas	54S	150	2,06	14,72	6,63	159,32	
Iš viso:			25,54	37,22	38,05	576,57	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	300	13,98	17,48	52,23	407,88	1*
Daržovių padažas(pomidorai)	15P	100	1,68	10,38	7,68	133,74	
Iš viso:			15,66	27,82	59,89	541,62	

34

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškės spygliukai (tausojantis)	121-89A	200	24,01	13,38	40,84	380,25	1*3*7*
Sviesto - grietinės padažas	5P	40	0,84	21,08	1,36	197,88	7*
Iš viso:			24,85	34,46	42,00	578,13	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos(sprandinė) troškiny su šv.ž.troškintais kopūstais (tausojantis)	19-6A	100/100	24,89	47,20	10,03	552,05	
Virtos bulvės	1Gar	75	1,81	0,10	14,36	63,90	
Paprika	40S	50	0,65	0,25	3,30	14,50	
Iš viso:			27,15	47,55	27,69	630,45	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos maitinis su jautienos įdaru (tausojantis)	37-20A	100	21,97	17,08	5,82	262,82	1*3*
Bulvių - moliūgų košė	12Gar	100	2,11	3,79	13,40	94,49	7*
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	150	4,82	18,23	19,52	242,67	
Iš viso:			28,90	39,10	38,74	600,18	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maltos kiaulienos kepsnis su krynais (tausojantis)	34-17A	100	21,30	14,04	11,82	254,88	1*3*
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	150	4,82	18,23	19,52	242,67	
Iš viso:			28,34	36,11	46,44	599,80	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta jautiena su padažu (tausojantis)	2-1A	100/80	32,48	25,46	10,41	393,11	1*7*
Virtos bulvės	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,20	
Žiedinių kopūstų salotos su agurkais, salotomis, aliejaus padažu	45S	150	2,63	14,81	6,96	159,84	
Iš viso:			37,25	40,40	36,51	638,15	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Užkeptas kiaulienos-ryžių kepsnis(tausojantis)	2aA	100/80	36,51	37,16	17,09	549,77	3*7*
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	50	0,60	4,79	2,53	52,14	
Iš viso:			37,51	42,05	20,77	607,41	

* Alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Prilepiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršta miežinių kruopų košė(tausojančiai)	98A	150	6,01	5,40	27,37	176,16	7*
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20	1,44	0,42	15,73	67,75	7*
Iš viso:			7,46	5,82	43,10	243,91	

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	------	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine (tausojančiai)	10-9Sr	250/10	2,12	8,19	12,40	128,23	7*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			5,08	8,83	29,46	214,31	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnyje (tausojančiai)	52-34A	100	21,23	12,55	9,51	235,04	3*
Virti lęšiai	14Gar	100	12,78	0,58	28,14	157,77	
Salotos su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	150	2,04	14,64	6,93	159,99	
Iš viso:			36,05	27,77	44,58	552,80	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškinyje su kopūstais ir pomidorų padažu(aušalinis, tausojančiai)	11AA	300	5,67	30,81	33,18	407,40	
Daržovių padažas(pomidorai)	15P	100	1,68	10,36	7,66	133,74	
Iš viso:			7,35	41,17	40,84	541,14	

30

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kalakutienos kepinukai (tausojančiai)	32A	100	20,46	13,02	11,98	245,44	3*
Birni grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	35S	100	0,90	9,55	3,66	98,87	
Iš viso:			29,01	28,08	77,07	548,96	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kalakutienos troškinyje su žirneliais (tausojančiai)	13-4A	100/100	31,71	15,53	19,49	323,70	
Birni nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	35S	100	0,90	9,55	3,66	98,87	
Iš viso:			35,33	29,78	52,10	586,33	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Grietinė/šje troškinta kalakutienos krūtinėlė su morkomis (tausojančiai)	1-1A	105/45	33,16	14,06	1,86	273,96	7*
Virti lęšiai	14Gar	100	12,78	0,58	28,14	157,77	
Salotos su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	150	2,04	14,64	6,93	159,99	
Iš viso:			47,98	29,28	38,93	591,72	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta kalakutienos (šlaunelių mėsa) su padažu(tausojantis)	29A	100/40	28,16	12,77	6,89	249,97	1*7*
Birni grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Paprika	40S	50	0,65	0,25	3,30	14,50	
Iš viso:			36,14	28,11	48,80	573,39	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojančiai)	48-31A	100	28,15	7,37	1,12	186,51	
Birni nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Salotos su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	100	1,36	9,76	4,62	106,66	
Iš viso:			32,23	21,83	34,69	456,93	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškes spygliukai (tausojančiai)	121-89A	200	24,01	13,38	40,64	380,25	1*3*7*
Ekologiškas jogurtas Dobilas su obuoliais ir grūdais		200	7,20	6,20	30,00	212,00	7*
Iš viso:			31,21	19,58	70,64	592,25	

* Alergenas arba netoleravimą sukkeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lietiniai (tausojančiai)	73A	100	7,82	8,08	34,18	219,02	1*3*7*
Uogų tyrė	16D	50	0,25	0,25	4,58	23,85	
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	2G	200	0,05	0,03	0,64	2,17	
Iš viso:			7,92	8,36	39,40	245,04	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Srūbos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Rūgštinių srūba su bulvėmis, grietine, kiaušiniu (tausojančiai)	11-10Sr	250/1000	3,66	9,81	17,02	162,77	1*3*7*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,98	0,84	17,08	86,08	1*
Iš viso:			6,62	10,26	34,08	248,85	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maitės kiaušienės kepsnys su krynais (tausojančiai)	34-17A	100	21,30	14,04	11,62	254,88	1*3*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, al. padažu	53S	150	1,35	14,40	12,57	174,41	
Iš viso:			24,99	32,26	40,66	537,82	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Pleno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis tausojančiai)	12AA	300	13,98	17,46	52,23	407,88	1*
Daržovių padažas (pomidorai)	15P	100	1,68	10,38	7,66	133,74	
Iš viso:			15,66	27,82	59,89	541,62	

28

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaušienės kepsnys (tausojančiai)	26-9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67	3*
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejaus padažu	8S	150	2,04	7,78	9,29	103,46	
Iš viso:			31,14	29,84	33,14	511,28	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta jautiena su padažu (tausojančiai)	2-1A	1000	32,48	25,46	10,41	393,11	1*7*
Virtos bulvės	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,20	
Burokėlių salotos su mar.agurkais, ž. žirneliais, aliejaus padažu	20S	100	2,53	9,48	9,17	122,19	
Iš viso:			37,16	35,07	38,72	600,50	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojančiai)	40-23A	100	27,88	20,29	3,02	302,05	1*3*7*
Virtos bulvės	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,20	
Burokėlių salotos su mar.agurkais, ž. žirneliais, aliejaus padažu	20S	100	2,53	9,48	9,17	122,19	
Iš viso:			32,35	29,90	31,33	509,44	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaušienės miltinukai (tausojančiai)	45-28A	100	18,33	13,70	18,88	288,34	1*3*
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, al. padažu	53S	150	1,35	14,40	12,57	174,41	
Iš viso:			21,90	31,94	46,56	544,90	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta kiaušienės sprandinė su svogūnais (tausojančiai)	1-1Aa	100/35	23,38	40,87	8,88	491,30	
Bulvių moliūgų košė	12Gar	75	1,58	2,84	10,05	70,87	7*
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu	3S	100	1,89	5,24	6,78	73,83	
Iš viso:			26,65	48,95	26,69	636,00	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lietiniai su varške (tausojančiai)	108-74A	150/75	27,22	18,21	55,08	489,57	1*3*7*
Grietinė 30%	17P	30	0,72	0,00	0,93	87,90	7*
Iš viso:			27,94	27,21	56,01	577,47	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Makaronų iškščių plokštainis su kiaušiena (tausojančiai)	70A	150/75	16,12	29,03	23,57	423,11	1*7*
Agurkal	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Iš viso:			17,72	38,71	29,78	632,88	

* Alergenas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant srubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Omlėtas su daržovėmis (tausojantis)	94A	100/31,3	11,10	13,13	9,92	196,94	1*3*7*
Pomidorai	37S	100	1,00	0,20	4,10	17,00	
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	6,53	43,04	1*
Iš viso:			13,58	13,66	20,56	266,98	

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	------	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Zirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	21-16Sr	250	6,21	5,61	24,23	159,32	1*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			9,17	6,26	41,29	245,40	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maitas žuvies kepenys (tausojantis)	63-42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06	1*3*4*
Birė nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Žaliųjų žirnelių salotos su svogūnais, majonezu	42S	150	6,02	5,18	21,06	129,98	3*
Iš viso:			29,27	21,76	60,94	526,80	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Žuvies užkepėlė (tausojantis)	38A	100/50	23,98	14,55	10,24	267,92	3*4*7*
Birė nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Žaliųjų žirnelių salotos su svogūnais, majonezu	42S	100	4,01	3,45	14,04	86,65	3*
Iš viso:			30,71	22,70	53,23	518,33	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lašišos medalionų kepenys (tausojantis)	67-38A	100	22,53	20,71	5,40	293,47	3*4*
Birė nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	100	3,21	12,15	13,01	161,91	
Iš viso:			28,46	37,66	47,36	619,14	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	69-39A	100/100	23,23	5,64	11,16	187,12	4*7*
Birė grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Švž. daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu	8S	100	3,26	14,49	9,62	173,87	
Iš viso:			32,62	25,64	54,33	565,64	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta lašiša (tausojantis)	68-37A	75	19,58	16,50	1,26	230,60	4*
Birė nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Burokėlių salotos su obuoliais, aliejaus padažu	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03	
Iš viso:			23,32	30,79	41,74	623,39	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Žuvies kepenys (tausojantis)	68-38A	100	19,35	7,99	5,40	173,69	3*4*
Birė nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Švž. daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu	8S	100	3,26	14,49	9,62	173,87	
Iš viso:			25,33	27,18	43,97	511,32	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (šprandinė)	71-47A	140/80	11,93	15,23	46,11	365,19	
Sviesto-grietinės padažas	5P	40	0,84	21,08	1,36	197,88	7*
Iš viso:			12,77	36,31	47,47	663,07	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Bulvių plokštainis su paukštiesienos file	68-45A	150/50	21,86	16,74	37,15	381,02	7*
Grietinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	146,50	7*
Iš viso:			23,06	31,74	38,70	527,52	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	116-84A	200	28,54	22,61	30,37	434,07	1*3*7*
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20	1,56	0,39	19,70	85,00	7*
Iš viso:			30,10	23,00	60,07	519,07	

* Alergijas arba netoleravimą sukėliantys medžiagos arba produktai, (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiail val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tirta viso grūdo avižinių dribsnių košė (tausojančis)	110A	150	7,39	7,37	26,35	194,55	1*7*
Traputis su sūriu	8S	0,5x15	3,54	2,52	4,11	52,50	7*
Nesaldinta čiobrelių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			10,93	9,89	30,46	247,05	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Srūbos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Burokėlių srūba su rūgintais kopūstais, buvėmės, grietinė (tausojančis)	8-4Sr	250/10	2,56	8,23	17,32	147,53	7*
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			6,52	8,87	34,38	233,61	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštinės troškynys su nešliuotais ryžiais (tausojančis)	9-3A	100x100	35,84	11,95	27,55	351,65	
Lapinės salotos su agurkais, porais, al pdažu	54S	160	2,19	15,70	7,07	169,30	
Iš viso:			38,03	27,66	34,62	520,95	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškynys su leštiais ir brokoliais (augalinis, lausojančis)	13AA	250	19,55	26,20	53,55	500,28	
Daržovių padažas (pomidorai)	15P	50	0,84	5,18	3,83	66,87	
Iš viso:			20,39	31,38	57,38	567,15	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškės ir morkų apkepas (tausojančis)	144-88A	200	24,91	24,07	29,73	432,83	1*3*7*
Salotos į grietinės padažas	8P	50	0,84	2,55	19,15	99,71	7*
Iš viso:			25,85	26,62	48,88	532,54	

22

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta paukštinės file (tausojančis)	48-30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05	3*
Grybų padažas su grietinė	9P	30	0,75	6,19	2,24	66,86	1*7*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Morkų obuolių, porų salotos su al pdažu	14S	150	1,35	14,45	14,64	181,16	
Iš viso:			28,94	31,60	42,17	553,80	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maitas paukštinės šlaunelių mėsos keparnis (tausojančis)	63-34A	100	21,80	12,72	9,51	239,14	3*
Grybų padažas su grietinė	9P	30	0,75	6,19	2,24	66,86	1*7*
Bulvių - moliūgų košė	12Gar	100	2,11	3,79	13,40	94,49	7*
Burokėlių salotos su žirniškais keptais svogūnais	18S	150	4,08	7,76	19,70	144,24	
Iš viso:			28,74	30,46	44,86	544,73	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštinės daržovių troškynys (tausojančis)	5-2A	100/100	34,88	11,52	10,78	278,21	
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Lapinės salotos su agurkais, porais, al pdažu	54S	150	2,06	14,72	6,63	158,72	
Iš viso:			39,28	30,06	33,88	545,48	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta paukštinės-ine gausiai su pom pdažu, svogūnais (tausojančis)	61-33A	100/100	32,29	8,52	13,79	254,05	
Bil nešliuotų ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,78	
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika) aliaus padažas	5S	130	1,96	12,87	7,88	143,66	
Iš viso:			36,97	26,09	50,62	561,47	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštinės bulvinių su sūriu (tausojančis)	30-14*A	100	31,08	23,78	4,29	355,31	3*7*
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	1,81	3,42	15,87	100,38	7*
Kopūstų saloto su agurkais, pomidorais, porais, al pdažu	2S	150	2,18	7,80	7,40	97,55	
Iš viso:			35,08	35,01	27,56	553,24	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alerge nal*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta paukštinė (file) (tausojančis)	48-29A	100/40	34,00	8,88	6,89	238,85	1*7*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Morkų obuolių, porų salotos su al pdažu	14S	150	1,35	14,45	14,64	181,16	
Iš viso:			37,69	27,15	38,00	528,54	

* Alergijas arba netoleravimą sukėliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant srūbą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpielelė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)	86A	200	7,87	3,36	38,56	206,95	1*7*
Įvairūs uogos	17D	50	0,40	0,25	5,50	25,50	
Nesaldinta aviečių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			8,27	3,61	44,06	232,45	

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	------	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių sriuba su kiaušienos kulkėmis (tausojantis)	29-18Sr	250	8,47	7,63	13,94	153,86	1*3*
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	2,98	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			11,43	8,27	31,00	239,94	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta kiaušiena su padažu (tausojantis)	1-1A	100/80	29,81	22,61	10,09	357,69	1*7*
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	75	2,49	3,47	18,83	110,76	1*
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54	
Iš viso:			33,67	34,17	36,47	569,99	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti varškėčiai (tausojantis)	115-83A	200	34,34	21,43	33,13	459,20	1*3*7*
Bananų desertas su jogurtu	3D	80/20	1,56	0,39	19,70	85,00	7*
Iš viso:			35,90	21,82	52,83	544,20	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškiny su kopūstais ir grikiiais (eugalinis, tausojantis)	5AA	250	10,78	27,30	77,55	512,50	
Pomidorai	37S	100	1,00	0,20	4,10	17,00	
Iš viso:			11,78	27,50	81,65	529,50	

24

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Miltas kiaušienos kepsnys (tausojantis)	31-15A	100	21,67	14,99	10,93	262,96	1*3*
Biri sorų kruopų košė	4Gar	100	4,33	5,19	28,09	177,93	
Ridikų salotos su obuoliais, pekininiais kopūstais, paprika	51S	100	1,07	9,87	7,06	115,46	
Iš viso:			27,07	30,05	46,08	556,35	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	22-7A	100/75	35,93	22,66	18,36	404,81	
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	150	2,06	12,14	11,33	152,31	
Iš viso:			37,99	34,80	29,69	557,12	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti kiaušienos gabalukai su pom. padažu, svogūnais (tausojantis)	27-11A	100/80	23,96	42,88	13,41	528,48	
Biri nešifiotų ryžių košė	5Gar	40	1,09	1,88	11,58	65,60	
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	40	0,32	0,08	0,92	4,40	
Pomidorai	37S	40	0,40	0,08	1,64	6,80	
Paprika	40S	40	0,52	0,20	2,64	11,60	
Iš viso:			26,29	45,22	30,19	616,78	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Užkeptas kiaušienos-ryžių kepsnys (tausojantis)	2aA	100/80	36,51	37,16	17,09	549,77	3*7*
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	50	0,60	4,79	2,53	52,14	
Iš viso:			37,51	42,05	20,77	607,41	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaušienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	30-14*A	100	28,49	32,89	3,99	425,31	3*7*
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	40	1,33	1,85	10,04	59,07	1*
Ziedinių kopūstų salotos su agurkais, pekin. kopūstais, aliejaus padažu	45S	100	1,75	9,87	4,64	106,81	
Iš viso:			31,57	44,61	18,67	591,19	

* Alergijas arba netoleravimą sukkeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Virti pilno grūdo makaronai (tausojančiai)	64A	120	6,98	0,46	26,84	201,80	1*7*
Trininti pomidorai savo sultyse	21P	50	1,00	0,00	3,50	16,00	
Plėnas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00	7*
Iš viso:			11,38	8,96	35,24	273,80	

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,98	112	
Sriubos 11 val.**							

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Svž. kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine (tausojančiai)	8-7Sr	250/10	2,62	8,31	14,74	136,43	7*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			5,58	8,95	31,80	222,51	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maitas paukštienos file kepsnys (tausojančiai)	53-34A	100	24,67	10,26	9,51	228,48	3*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Ger	100	2,72	4,70	28,95	183,76	
Morkų, obuolių, porų salotos su atpadažu	14S	100	0,90	9,63	9,76	120,77	
Iš viso:			28,29	24,59	48,22	513,01	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojančiai)	116-84A	220	31,39	24,86	33,40	477,47	1*3*7*
Uogu tvė	13D	100	0,50	0,50	9,15	47,70	
Iš viso:			31,89	25,36	42,55	525,17	

20

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais, pomidorų padažu (augalinis, tausojančiai)	11AA	300	6,42	30,87	32,49	406,90	
Agurkų salotos su porais, aliejaus padažu	34S	120	1,27	11,50	4,56	120,08	
Iš viso:			7,69	42,37	37,05	526,98	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštienos troškiny su lešiais (tausojančiai)	7A	100/75	38,55	11,65	17,88	321,07	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	8S	110	3,59	13,74	10,58	191,28	
Iš viso:			42,14	25,39	28,46	512,35	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštienos kukuliai (tausojančiai)	54-35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97	1*3*
Biri grikių kruopų košė	7Ger	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, al. padažu	44S	150	2,75	14,82	8,16	162,92	
Iš viso:			34,30	26,44	45,77	536,54	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Grietinėje troškinta paukštienos krūtinė su morkomis (tausojančiai)	1-1A	105/45	36,30	11,61	1,88	268,48	7*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Ger	100	2,72	4,70	28,95	183,76	
Agurkai	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Iš viso:			40,62	26,19	37,02	540,01	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštienos troškiny su nešlifuoti ryžiais (tausojančiai)	9-3A	100/100	35,84	11,95	27,55	351,65	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	8S	100	3,28	14,49	9,62	173,87	
Iš viso:			39,10	26,44	37,17	525,52	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta paukštienos file (tausojančiai)	48-30A	100	24,50	7,04	8,62	197,05	3*
Biri perlinių kruopų košė	6Ger	100	3,32	4,62	25,11	147,68	1*
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	8S	100	3,26	14,49	9,62	173,87	
Iš viso:			31,08	26,15	43,35	518,60	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdelga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai *
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Blynėliai su obuoliais (tausojančiai)	78A	200	15,08	16,36	71,42	479,79	1*3*7*
Saldus į grietinės padažas	8P	50	0,94	2,55	19,15	99,71	7*
Iš viso:			16,00	18,91	90,57	579,50	

* Alergijas arba netoleravimą sukėliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Viso grūdo avižinių dribsnių ūriša košė (tausojančis)	110A	150	7,39	7,37	26,35	194,55	1*7*
Įvalios uogos	17D	100	0,80	0,50	11,00	51,00	
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			8,19	7,87	37,35	246,55	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis, grūdine (tausojančis)	13-12S	250/10	3,05	6,34	19,52	160,05	1*7*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,84	17,08	86,08	1*
Iš viso:			6,01	6,98	36,68	246,13	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta lašiša (tausojančis)	66-37A	75	19,58	16,50	1,28	230,60	4*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Burokėlių salotos su ž. žirnėliais	18S	120	3,26	8,20	15,76	115,39	
Iš viso:			25,56	27,40	45,97	509,75	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Pupelių-daržovių troškėnis, pomidorai (augalinis, tausojančis)	14AA	260	17,5	7,9	57,475	368,45	
Morkų, obuolių salotos su migdolų riešutais, al. padažu	12S	100	2,73	15,20	10,20	161,17	
Iš viso:			20,23	23,10	67,68	547,62	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Žuvies maišinis (tausojančis)	64-43A	100	17,43	10,35	17,65	232,44	1*3*4*
Biri sorų kruopų košė	4Gar	100	4,33	5,19	28,09	177,93	
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, al. padažu	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02	
Iš viso:			25,25	30,01	53,48	576,39	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Makarų lakštų plokštainis su varškės, špinatais ir sūriu	89A	200/100	38,85	26,46	43,49	551,69	1*3*7*
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Iš viso:			38,05	36,04	48,55	655,96	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta šamo file (tausojančis)	37A	100	20,19	22,66	11,75	330,35	3*4*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Burokėlių salotos su ž. žirnėliais, mar. agurkais, svogūnais, al. padažu	20S	100	2,53	9,48	9,17	122,19	7*
Iš viso:			20,19	22,66	11,75	616,30	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lašišos medalionų kepsnis (tausojančis)	67-38A	100	22,53	20,71	5,40	293,47	3*4*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Burokėlių salotos su ž. žirnėliais, mar. agurkais, svogūnais, al. padažu	20S	100	2,53	9,48	9,17	122,19	
Iš viso:			27,78	34,89	43,52	579,42	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojančis)	69-39A	100/100	23,23	5,84	11,16	187,12	4*7*
Biri grūdų kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,85	
Morkų, obuolių salotos su migdolų riešutais, al. padažu	12S	100	2,73	15,20	10,20	161,17	
Iš viso:			32,09	26,55	64,91	572,94	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Žuvies užkepėlis-juos lydeka (tausojančis)	38A	100/50	23,98	14,55	10,24	267,92	3*4*7*
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Burokėlių salotos su ž. žirnėliais, mar. agurkais, svogūnais, al. padažu	20S	100	2,53	9,48	9,17	122,19	
Iš viso:			29,23	28,73	48,36	553,87	

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Virtų bulvių blynai su mėsos daru(kiauliena)(tausojančis)	82-53A	150/50	16,85	14,98	50,89	401,44	3*
Grūtinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	146,50	7*
Iš viso:			18,05	29,98	62,44	547,94	

* Alergijos arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

2 savaltė
Trečiadienis

8

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Omietas (tausojančis)	01A	80	7,94	10,41	4,78	144,33	1*3*7*
Švieži pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	30S	40	0,32	0,08	0,92	4,40	
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	2,96	0,84	17,08	86,08	1*
Nesaldinta erškėtrožių arbata su citrina	2G	200	0,05	0,03	0,84	2,17	
Iš viso:			11,77	11,26	25,45	245,48	

Vaisiai		200g	1,52	0,8	27,88	112	
---------	--	------	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, grietine (tausojančis)	2-2Sr	250/10	4,72	8,39	23,05	175,03	7*
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	2,96	0,84	17,08	86,08	1*
Iš viso:			7,68	9,03	40,11	261,11	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos kepsnys (tausojančis)	25-9A	100	28,88	18,21	8,55	305,87	3*
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	1,81	3,42	16,87	100,38	7*
Ziedinių kopūstų salotos su sūrkaus salotomis, aliejaus padažu	45S	100	1,75	9,87	4,84	108,56	
Iš viso:			30,44	31,50	29,06	512,61	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškės apkepas (tausojančis)	118-85A	200	30,10	20,73	32,92	441,75	1*3*7*
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20	1,44	0,42	15,73	87,75	7*
Iš viso:			31,54	21,15	48,65	509,50	

14

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojančis)	12AA	300	13,98	17,48	52,23	407,88	1*
Kefyras 2,5%		200	6,00	0,80	19,80	112,00	7*
Iš viso:			19,98	18,26	72,03	519,88	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta jautiena su padažu (tausojančis)	2-1A	100/80	32,48	25,46	10,41	383,11	1*7*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Pekiniiniai kopūstai su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	100	1,38	9,78	4,82	107,31	
Iš viso:			36,18	39,04	31,50	608,95	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos sūtinukas su sūriu (tausojančis)	30-14*A	100	28,49	32,89	3,99	425,31	3*7*
Virtos bulvės	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,20	
Ridikų salotos su obuoliais, pekiniiniais kopūstais, paprika	51S	100	1,07	9,87	7,08	115,48	
Iš viso:			31,70	42,89	30,19	625,97	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maltos kiaulienos kepsnys su krynais (tausojančis)	34-17A	100	21,30	14,04	11,62	254,88	1*3*
Bulvių- moliūgų košė	12Gar	100	2,11	3,79	13,40	94,49	7*
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	100	3,21	12,15	13,01	181,91	
Iš viso:			26,62	29,98	38,03	511,28	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lietiniai su bananais (tausojančis)	107-75A	150/75	12,55	9,43	69,80	408,88	1*3*7*
Saldus grietinės padažas	8P	50	0,69	7,65	16,87	143,82	7*
Iš viso:			13,24	17,08	88,47	560,68	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Bananiniai su kiaušiena su grietinės-pomidorų padažu (tausojančis)	95-83A	200/100	19,33	23,95	20,19	360,31	1*7*
Bulvių košė su sviestu	2Gar	110	1,99	3,76	17,48	110,42	7*
Paprika	40S	50	0,65	0,25	3,30	14,50	
Marinuoti agurkai	38S	100	2,80	0,20	1,30	16,00	
Iš viso:			24,77	28,16	42,25	601,23	

* Alergijas arba netoleravimą sukėliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Prilešpėčial val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršta ryžių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	115A	200	6,20	5,48	38,84	216,06	7*
Ivairios uogos	17D	50	0,40	0,25	5,50	25,50	
Nesaldinta melišų arbata su citrina	2G	200	0,05	0,03	0,64	2,17	
Iš viso:			6,65	5,76	44,98	243,73	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių sriuba su kalakutienos kukuliais (tausojantis)	29-18S	250	8,63	6,75	14,04	146,72	1*3*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			11,59	7,39	31,10	232,80	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa) su padažu (tausojantis)	47-29A	100/40	28,16	12,77	6,89	249,97	1*7*
Virti lęšiai	14Gar	100	12,78	0,58	28,14	157,77	
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika, aliejaus padažas)	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51	
Iš viso:			42,45	23,25	41,09	518,25	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškės spygliukai (tausojantis)	21-89A	200	24,01	13,38	40,64	380,25	1*3*7*
Grietinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	146,50	7*
Iš viso:			25,21	28,38	42,19	526,75	

12

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Bulvių, morkų, žirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis, tausojantis)	15AA	300	9,39	8,25	58,02	315,3	
Daržovių padažas (pomidorai)	15P	150	2,52	15,54	11,49	200,61	
Iš viso:			11,91	23,79	69,51	515,91	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti kalakutienos-file gabaliukai su pom. padažu ir svogūnais (tausojantis)	51-33A	100/100	29,60	10,44	13,79	260,45	
Biri nešifuoti ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika, aliejaus padažas)	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51	
Iš viso:			33,83	25,04	48,80	534,72	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kalakutienos-file kukuliai (tausojantis)	54-35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97	1*3*
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,68	1*
Grietinės-pomidorų padažas	3P	40	1,08	7,00	4,26	83,98	1*7*
Burokėlių salotos su keplais svogūnais	16S	100	1,73	5,14	11,69	89,83	
Pomidorai	37S	100	1,00	0,20	4,10	17,00	
Iš viso:			28,35	25,87	49,22	516,46	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kalakutienos kepinukai (tausojantis)	32A	100	20,46	13,02	11,98	245,44	3*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	8,13	5,51	33,55	204,65	
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	36S	100	0,90	9,55	3,66	98,87	
Iš viso:			29,00	37,98	55,25	548,96	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis)	17-5A	100/100	32,31	21,34	30,75	435,22	
Pekiniai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu	54S	100	1,37	9,81	4,42	106,21	
Iš viso:			33,68	31,15	35,17	541,43	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Virti varškėčiai (tausojantis)	114-82/	200	27,47	13,49	44,71	403,78	1*3*7*
Grietinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	146,50	7*
Iš viso:			28,67	28,49	46,26	550,28	

* Alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršta grikių kruopų košė (tausojančis)	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54	7*
Ivairios uogos	17D	50	0,40	0,25	5,50	25,50	
Kafyro kokteilis su bananais ir braškėmis		100	3,00	0,40	10,20	57,00	7*
Iš viso:			10,80	3,74	45,79	258,04	

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	------	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Ankštinių daržovių (iššių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojančis)	25-17Sr	250	6,59	5,40	23,78	180,35	
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	66,08	1*
Iš viso:			9,55	6,04	40,82	246,43	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Mėsos(kieulienė-sprandinė)daržovių-ryžių maltinis (tausojančis)	93-82A	150	30,00	17,86	9,45	315,03	3*
Bulvių košė su pienu	3Gar	75	1,76	2,87	12,35	81,40	7*
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, moliūgų sėklomis, aliejaus padažu	13S	100	3,64	14,07	6,99	160,92	
Iš viso:			35,40	34,80	28,79	557,35	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti varškėčiai(tausojantis)	115-83A	200	34,34	21,43	33,13	459,20	1*3*7*
Bananų desertas su jogurtu	3D	80/20	1,58	0,39	19,70	85,00	7*
Iš viso:			35,90	21,82	52,83	544,20	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Makaronų lakštų plokštainis su kiauliena(tausojantis)	70A	150/75	16,12	29,03	23,57	423,11	1*7*
Agurkai	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	100	1,20	9,58	5,06	104,27	
Iš viso:			17,72	38,71	29,78	532,88	

16

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos suktinukas su paukštienos daru (tausojančis)	28-12A	100	23,27	16,14	9,77	276,44	3*
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Morkų salotos su česnakų, aliejaus padažu	11S	150	1,65	14,33	13,61	174,84	
Iš viso:			27,14	34,31	38,68	553,43	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti kiaulienos gabaliukai(sprandinė) su pom.padažu, svogūnais (tausojančis)	27-11A	100/50	23,96	42,98	13,41	528,48	
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	40	1,09	1,88	11,58	65,50	
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Iš viso:			25,95	45,06	28,19	607,98	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškynys su žiediniais kopūstais ir grikielis (augalinis, tausojančis)	5AA	300	13,31	32,51	92,72	614,24	
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Iš viso:			13,81	32,61	94,77	622,74	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti kiaulienos sprandinė su svogūnais(tausojantis)	1-1Aa	100/30	23,38	40,87	8,88	491,30	
Bulvių- moliūgų košė	12Gar	75	1,58	2,84	10,05	70,87	7*
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu	3S	100	1,69	5,24	6,76	73,83	
Iš viso:			26,65	48,95	25,69	636,00	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaulienos daru (tausojančis)	35-18A	120	27,97	18,91	11,19	305,46	1*3*7*
Bulvių- moliūgų košė	12Gar	75	1,58	2,84	10,05	70,87	7*
Morkų salotos su česnakų, aliejaus padažu	11S	150	1,65	14,33	13,61	174,84	
Iš viso:			31,20	34,08	34,85	551,17	

* Alergijas arba netoleravimą sukkeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpriešal val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršta avižinių kruopų košė su morkomis (tausojančia)	117A	150	6,50	5,47	27,50	178,97	1*7*
Sviesto - jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56	7*
Nesaldinta erškėtrožių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			7,04	13,54	28,31	256,53	

Valsiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių sriuba su kiaulienos kukuliais (tausojančia)	29-18S	250	8,47	7,63	13,94	153,86	1*3*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			11,43	8,27	31,00	239,94	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos kepsniukai su jdaru-sprandinė (tausojančia)	29-13A	110	26,04	24,60	2,23	331,64	
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Sviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, al. padažu	8S	100	3,26	14,49	9,62	173,87	
Iš viso:			31,64	42,91	28,32	614,04	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškės savyliukai (tausojančiai)	121-89A	200	24,01	13,38	40,64	380,25	1*3*7*
Sviesto - jogurtinės grietinės padažas	5P	40	1,09	16,14	1,63	155,11	7*
Iš viso:			25,10	29,52	42,27	535,36	

10

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojančiai)	12AA	300	13,98	17,46	52,23	407,88	1*
Kofyras 2,5%		200	6,00	0,80	19,80	112,00	7*
Iš viso:			19,98	18,26	72,03	519,88	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos (sprandinė) troškynys su šv. ar rauginiais kopūstais (tausojančiai)	19-6A	100/100	24,07	47,00	6,16	538,45	
Virtos bulvės	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,20	
Iš viso:			26,21	47,13	25,30	623,65	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Jautienos troškynys su padažu (tausojančiai)	2-8A	100/50	32,41	26,89	9,38	402,26	3*7*
Bulvių košė su pienu	3Gar	75	1,76	2,87	12,35	81,40	7*
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, al. padažu	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02	
Iš viso:			37,66	44,23	29,47	649,68	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos maltinis su jautienos jdaru (tausojančiai)	37-20A	100	21,97	17,08	5,82	262,82	1*3*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Žiedinių kopūstų salotos su agurkais, pėkiniais kopūstais, aliejaus padažu	45S	150	2,63	14,81	6,96	160,22	
Iš viso:			26,94	35,71	29,25	531,57	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos kepsnys (tausojančiai)	25-9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67	3*
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53	7*
Žiedinių kopūstų salotos su agurkais, salotomis, aliejaus padažu	45S	100	1,75	9,87	4,64	106,56	
Iš viso:			30,97	31,90	29,66	520,76	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kiaulienos (sprandinė) daržovių-ryžių maltinis (tausojančiai)	93-82A	150	30,00	17,86	9,45	315,03	3*
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Burokėlių salotos su obuoliais, aliejaus padažu	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03	
Iš viso:			33,24	31,29	36,28	546,21	

* Alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr. 1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lietiniai(tausojantis)	73A	100	7,62	6,08	34,18	219,02	1*3*7*
Uoqu tyrė	16D	50	0,25	0,25	4,58	23,85	
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	2G	200	0,05	0,03	0,64	2,17	
Iš viso:			7,92	6,36	39,40	245,04	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Spinatų sriuba su bulvėmis, grietine, kiaušiniu (tausojantis)	12-11S	250/10/16	4,08	9,49	16,45	162,17	1*3*7*
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			7,04	10,13	33,51	248,25	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta kalakutienos file (tausojantis)	48-30A	100	22,49	8,47	8,82	201,85	3*
Virti lęšiai	14Gar	100	12,78	0,58	28,14	157,77	
Lapinės salotos su agurkais, porais, al.padažu	54S	150	2,06	14,72	6,63	158,72	
Iš viso:			37,33	23,77	43,59	518,34	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškės ir nešlifuotių ryžių apkepamas (tausojantis)	119-87A	200	28,97	22,23	25,62	419,18	1*3*7*
Saldus j.grietinės padažas	8P	50	0,94	2,55	19,15	99,71	7*
Iš viso:			29,91	24,78	44,77	518,89	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lietiniai su bananais	107-75A	150/75	12,55	9,43	69,60	406,86	1*3*7*
Saldus j.grietinės padažas	8P	50	0,94	2,55	19,15	99,71	7*
Iš viso:			13,49	11,98	88,75	506,57	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškynys su lęšiais ir brokoliais (augalinis, tausojantis)	13AA	200	15,65	20,96	42,83	400,22	
Daržovių padažas(pomidorai)	15P	75	1,26	7,77	5,75	100,31	
Iš viso:			16,91	28,73	48,58	500,53	

2

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kalakutienos troškynys su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	10-3A	100/100	30,00	15,85	27,55	362,77	
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais al.padažu	54S	150	2,06	14,72	6,63	159,32	
Iš viso:			32,06	30,57	34,18	522,09	

Pietūs 12 val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Grietinėleje troškinta kalakutienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	1-1A	105/45	33,16	14,06	1,86	273,96	7*
Biri nešlifuotių ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Pekininiai kopūstai su ridikėliais, agurkais, al.padažu	57S	100	1,37	9,81	4,42	106,21	
Iš viso:			37,25	28,57	35,23	543,93	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maitas kalakutienos file kepsnys (tausojantis)	62-34A	100	22,95	11,49	9,51	232,58	3*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejaus padažu	3S	100	1,69	5,24	6,76	73,83	
Iš viso:			30,77	22,24	49,82	511,06	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kalakutienos-daržovių troškynys (tausojantis)	6-2A	100/100	29,04	15,41	10,76	289,33	
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	35S	50	0,45	4,78	1,83	49,44	
Iš viso:			35,62	25,70	46,14	543,42	

* Alergijas arba netoleravimą sukėliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpietėčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	98A	200	6,56	7,47	38,73	241,48	7*
Ivairios uogos	17D	50	0,40	0,25	5,50	25,50	
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			6,96	7,72	44,23	266,98	

Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Švz kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine (tausojantis)	8-7Sr	250/10	2,62	8,31	14,74	138,43	7*
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	2,98	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			5,58	8,95	31,80	222,51	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštiečio file troškiny su žaliais žirneliais (tausojantis)	14-4A	100/100	37,55	11,64	19,49	312,58	
Virtos bulvės	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,20	
Kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejaus padažu	6S	100	1,36	5,20	6,20	68,98	
Iš viso:			41,05	16,97	44,83	466,76	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiais (augalinis, tausojantis)	5AA	300	13,31	32,51	92,72	614,24	
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Iš viso:			13,81	32,61	94,77	622,74	

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Lietiniai su varške (tausojantis)	106-74A	150/75	27,22	18,21	55,08	489,57	1*3*7*
Uogų tyrė	16D	120	0,60	0,60	10,98	57,24	
Iš viso:			27,82	18,81	66,06	546,81	

8

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštiečio file kepinukai (tausojantis)	50-32A	100	22,21	11,77	11,98	241,26	3*
Grietinės-pomidoru padažas	3P	30	0,81	5,25	3,20	62,99	1*7*
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	1,81	3,42	15,87	100,38	7*
Rūkytų salotos su obuoliais, pėkininiais kopūstais, paprika, aliejaus padažu	51S	150	1,61	14,81	10,59	173,19	
Iš viso:			26,44	35,25	41,64	577,82	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštiečio suktinukai su sūriu (tausojantis)	30-14*A	100	31,09	23,79	4,29	355,31	3*7*
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	1,81	3,42	15,87	100,38	7*
Rūkytų salotos su obuoliais, pėkininiais kopūstais, paprika, aliejaus padažu	51S	100	1,07	9,87	7,06	115,46	
Iš viso:			33,97	37,08	27,22	571,15	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Paukštiečio kukuliai (tausojantis)	54-35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97	1*3*
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	150	4,82	18,23	19,52	242,87	
Iš viso:			32,46	28,18	38,88	513,99	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepta paukštiečio šlaunelių mėsa (tausojantis)	49-31A	100	29,16	7,65	1,12	193,66	
Bulvių košė su morkomis	13Gar	100	2,22	3,84	15,30	102,15	7*
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	150	4,82	18,23	19,52	242,87	
Iš viso:			36,20	29,72	35,94	538,68	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti paukštiečio file gabalukai su pom. padažu, svogūnais (tausojantis)	51-33A	100/50/50	32,29	8,52	13,78	254,05	
Biri nešildytų ryžių košė	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76	
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), aliejaus padažas	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51	
Iš viso:			36,52	23,12	48,80	528,32	

* Alergijas arba netoleravimą sukėliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Biri perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	104A	200	6,70	1,27	50,73	226,99	1*
Daržovių padažas(pomidorai)	15P	30	0,51	3,10	2,30	40,13	
Nesaldinta ramunėlių arbata su citrina	1G	200	0,05	0,03	0,84	2,17	
Iš viso:			7,26	4,40	53,87	289,29	

Valsiai		200	1,52	0,6	27,86	112	
---------	--	-----	------	-----	-------	-----	--

Sriubos 11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	26-17S	250	5,99	5,44	23,98	94,77	1*7*
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08	1*
Iš viso:			8,95	6,08	41,04	180,85	

Pietūs 12 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1-1A	100000	29,81	22,61	10,09	357,89	1*7*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Iš viso:			36,84	28,32	46,84	576,34	

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Varškės apkepas (tausojantis)	117-85A	200	30,10	20,73	32,92	441,75	1*3*7*
Grietinė 30%	17P	50	1,20	15,00	1,55	148,50	7*
Iš viso:			31,30	35,73	34,47	590,25	

6

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Cūkinių, moliūgų, morkų, žirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis, tausojantis)	2AA	400	17,60	11,44	66,52	400,80	
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50	
Daržovių padažas(pomidorai)	15P	100	1,68	10,36	7,68	133,74	
Iš viso:			19,78	21,90	76,23	543,04	

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Jautienos kukuliai (tausojantis)	36-19A	100	26,27	15,91	4,02	259,03	1*3*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Pokininiai kopūstai su pomidorais, porais, aliejaus padažu	24S	100	1,36	9,76	4,82	107,31	
Iš viso:			33,76	31,18	42,19	570,99	

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Kepti kiaulienos gabaliukai(sprandinė) su pom. padažu, svogūnais (tausojantis)	27-11A	1000000	23,96	42,98	13,41	528,48	
Biri nešlifuoti ryžių košė	6Gar	40	1,09	1,88	11,58	65,50	
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorai	37S	50	0,40	0,08	1,84	6,80	
Iš viso:			25,85	45,04	27,78	608,28	

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Įdarytas kiaulienos kepsnis(tausojantis)	1aA	120	23,71	46,72	14,19	565,61	3*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Kopūstų salotos su porais, aliejaus padažu	1S	100	1,80	9,88	6,80	112,06	
Iš viso:			31,44	62,11	54,34	882,32	

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Užkepintas kiaulienos-ryžių kepsnis(tausojantis)	2aA	100000	36,51	37,16	17,09	549,77	3*7*
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	50	0,60	4,79	2,53	52,14	
Iš viso:			37,51	42,05	20,77	607,41	

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Alergenai*
			baltymai	riebalai	angliavandeniai		
Maltas kiaulienos kepsnis(tausojantis)	31-15A	100	21,87	14,99	10,93	262,96	1*3*
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	20	0,16	0,04	0,46	2,20	
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	80	0,96	7,66	4,05	83,42	
Iš viso:			7,25	28,20	38,06	553,23	

* Alergijas arba netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai. (ES)Nr.1169/2011 II Priedas
**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g