

Išvykimo krepšys

Iš anksto paruoškite svarbiausius dokumentus, jų kopijas, vaistus ir kitus daiktus, kurių prireiks, jei tektų evakuotis ir sukraukite į išvykimo krepšį.

Išvykimo krepšyje turi būti:

- Žibintuvėlis su papildomais elementais
- Svarbūs dokumentai – gimimo ir (ar) santuokos liudijimai, pasai, vairuotojo teisės, draudimo dokumentai, turto nuosavybės dokumentai, išsilavinimo dokumentai
- Artimųjų nuotraukos (jų prireiks ieškant artimųjų)
- Radijo imtuvas su papildomais elementais
- Akiniai ar kiti regai bei klausai reikalingi daiktai
- Maisto daavinys 3 paroms ir vandens atsargos, supilstytos į mažas talpyklas
- Papildomas maistas, esant specialiesiems poreikiams
- Mechaninis konservų atidarytuvas
- Maistas kūdikiams, sauskelnės, drėgnos servetėlės
- Žaislai ir (ar) knygos vaikams
- Drabužiai persirengti (patogūs batai, neperšlampama ir nuo vėjo apsauganti striukė, megztiniai, šiltos kelnės)
- Tualetiniai reikmenys – rankšluostis, muilas, dantų šepetėlis, tualetinis popierius ir kt.
- Šilta antklodė ir (ar) kompaktiškas miegmaišis
- Kaukė nuo dulkių
- Degtukai, sudėti į vandeniui atsparią dėžutę
- Pieštukas ir popierius
- Grynieji pinigai ir juvelyriniai dirbiniai (išskirstykite ir saugiai paslėpkite tarp kitų daiktų)
- Cigaretės (kritiniu atveju jos naudojamos kaip mainų objektas)
- Pirmosios pagalbos vaistinė, šeimos nariams būtini medikamentai

Maisto atsargos

Reikia turėti pasiruošus maisto atsargų bent 72 valandoms, kol bus pradėta teikti pagalba.

Namie, sausoje ir tamsioje vietoje rekomenduojami laikyti šie produktai:

- Mėsos konservai
- Daržovių konservai (ankštinės daržovės – itin vertingas pasirinkimas)
- Kiti konservuoti produktai (sutirštintas pienas, vaisiai)
- Birios kruopos
- Aliejus
- Cukrus
- Prieskoniai (žolelių mišiniai, ryškių skoninių savybių prieskoniai)
- Druska
- Medus
- Arbata

Nepamirškite mėgstamų maisto produktų (jų vartojimas padės jaustis geriau).

Turėkite mechaninį konservų atidarytuvą!

Prieš kaitindami konservuotą maistą, nuplėškite etiketes ir atidarykite skardinę.

Atidarę skardinę, suvartokite visą jos turinį iškart!

Konservuoti žuvies produktai **nerekomenduojami**.

• Naujas nupirktas maisto atsargas rikiuokite už jau turimų atsargų – taip lengviau atskirsite trumpiau galiojančius produktus!

- Nevartokite maisto produktų, turėjusių sąlytį su potvynio vandeniu ir (ar) nehygieniškais paviršiais!

PASIRŪPINKITE VANDENS ATSARGOMIS (vienam asmeniui 72 valandoms – 12 litrų vandens).

Išpilstykite vandenį į mažos talpos buteliukus – taip vanduo ilgiau išliks švarus. Šeimoje arba namų ūkyje paskirkite už maistą atsakingą asmenį.

